



Ceres Healthy Start
“Serving Our Community Together”

First Steps for Learning program Ages 0-5



**Active Parenting - Mental Health – CPR-First Aid -
Nutrition - Childhood Obesity Education - Oral
Health AND MORE!**

Free books & backpack included!

Sessions: Tuesdays 11:30 – 12:30 p.m.

September 1, 8, 15, 22, 29
October 6, 13, 20, 27
November 3, 10, 17

FREE!

**Via
Phone
or
Zoom**

For more information, please contact:
Lillian Loera @ 209-556-1559

Healthy Start Main Office • 2491 Lawrence Street, Ceres, CA 95307

A portion of this program is made available through a partnership with First 5 Stanislaus



Ceres Healthy Start
“Sirviendo Juntos a Nuestra Comunidad”

programa “Primeros Pasos del Aprendizaje” 0-5 años



**Padres Activos - Salud Mental - Primeros Auxilios -
Nutrición - Educación de Obesidad en Niños - Salud
Oral ¡Y MÁS!**

¡Incluye libros y mochila gratis!

Sesiones: Martes 11:30 – 12:30 p.m.

Septiembre 1, 8, 15, 22, 29
Octubre 6, 13, 20, 27
Noviembre 3, 10, 17

GRATIS

**Via
Teléfono
O Zoom**

Para más información llame a: Lillian Loera @ 209-556-1559
Healthy Start Main Office • 2491 Lawrence Street, Ceres, CA 9530

Una porción de este programa es disponible a través de una alianza de Primeros 5 Stanislaus